

2026年度 研声塾 基礎講座カリキュラム

期	月	テーマ	課題	リアル日程			オンライン日程			内容
				三井講師			竹元講師			
				月曜クラス	水曜クラス	日曜クラス	月曜クラス	水曜クラス	木曜クラス	
前期 「声」	4	身体を整える	●身体法① 『骨をゆるめる』	6	8	5	13	8	9	・骨を響かせるということ ・呼吸法とは ・腹式呼吸
			●呼吸法① 『腹式呼吸法』							
	5	身体と呼吸	●身体法② 『中心感覚・重心おろし』	20	22	19	27	29	23	・身体感覚を研ぎ澄ます ・身体と呼吸の関係 ・胸式呼吸
			●呼吸法② 『胸式呼吸法』							
	6	母音と声の響き	●母音発声法① 『イ・エ』	11	6	10	18	13	14	・日本語の母音について ・身体と声と表現 ・腹式呼吸で読む
			●表現法① 『身体を使って読む(腹式呼吸)』							
	7	身体を響かせる	●母音発声法② 『ア・オ』	25	20	24	6/1	27	28	・母音の響きをつかむ ・胸式呼吸で読む
			●表現法② 『身体を使って読む(胸式呼吸)』							
	8	声で伝えるということ	●母音発声法③ 『ウ』	8	3	7	15	10	11	・声と身体の関係 ・声とこころ ・身体を共鳴させるということ
●発声共鳴法① 『声帯実感・喉頭共鳴・口腔共鳴』										
9	自分の声を楽しもう	●母音発声法おさらい『イ・エ・ア・オ・ウ』	22	17	21	29	24	25	・母音を正確に調音する ・頭蓋骨の空間を響かせる(鼻腔共鳴・頭部共鳴)	
		●発声共鳴法② 『鼻腔共鳴・頭部共鳴』								
10	子音と母音の関係	●身体法③ 『力を抜くということ』	6	1	5	13	8	9	・身体をゆるめるー力を抜くー身体と心の関係 ・前胸部共鳴	
		●発声共鳴法③ 『前胸部共鳴』								
11	明確な子音調音	●発声共鳴法おさらい『声帯実感・鼻腔共鳴・前胸部共鳴』	20	15	19	27	22	23	・身体の部分を共鳴させる ・共鳴を使って古典を読む	
		●表現法③ 『平家物語を読む』								
12	明瞭な子音の響き	●ことば発声法① 『ブロンディー』	17*	12	2	10	12	13	・ことば発声に必要なこと ・いろいろな原稿を読んでみよう	
		●表現法④ 『原稿を読む』								
1	調音の機能を高める	●ことば発声法② 『口上を詠む』	24	26	23	31	26	27	・口上を詠んでみよう	
		●発表会課題について								
2	ことばを捌く	●発表会稽古	7	9	6	14	9	10	グループ発表稽古	
		●発表会				27 (13-17)		24 (19-21)	会場：語りバコ 時間：13時～17時(予定) 課題：口上	
3	面白さを伝えよう	●核母音法おさらい『イ・エ・ア・オ・ウ』	5	7	4	12	7	8	・母音調音の確認 ・子音調音(口唇音)	
		●子音調音法① 口唇音『P・B・M・W』								
4	調音の機能を高める	●子音調音法② 歯茎音『S・Z』	19	21	18	26	21	22	・子音調音(歯茎摩擦音)	
		●子音調音法③ 歯茎音『T・D』	2	4	1	9	4	5	・子音調音(歯茎破裂音)	
5	面白さを伝えよう	●子音調音法おさらい『P・B・M・W・S・Z・T・D』	16	18	15	23	18	19	・子音調音(口腔前部) ・言い難いことば①	
		●ことば発声法② 『言い難いことば①』								
6	面白さを伝えよう	●子音調音法④ 歯茎音『N・R』	7	2	6	11/30	9	10	・子音調音(歯茎鼻音・歯茎はじき音)	
		●子音調音法⑤ 歯茎音『K・G』	21	16	20	14	23	24	・子音調音(軟口蓋破裂音)	
7	面白さを伝えよう	●子音調音法⑥ 歯茎音『Y・H』	4	6	10	11	6	7	・子音調音(硬口蓋接近音・声門摩擦音)	
		●子音調音法おさらい『N・R・K・G・Y・H』	18	20	24	25	20	21	・子音調音練習 ・言い難いことば②	
8	面白さを伝えよう	●ことば発声法③ 『言い難いことば②』								
		●ことば発声法④ 『拗音』	1	3	7	8	3	4	・拗音とは ・「外郎売り」を表現してみよう	
9	面白さを伝えよう	●表現法⑥ 『外郎売り』								
		●表現法⑦ 『絵本を読む』	15	17	21	22	17	18	・絵本をよんでみよう	
10	面白さを伝えよう	●発表会課題について								
		●発表会稽古	1	3	7	8	3	4	個人発表稽古	
11	面白さを伝えよう	●発表会				28 (13-17)			会場：未定(決まり次第連絡) 時間：13時～17時(予定) 課題：絵本	

※ 日曜クラス 10:00~12:00 リアル講座(語りバコ。)
 ※ 月曜クラス 19:00~21:00 リアル講座(語りバコ。)
 ※ 水曜クラス 19:00~21:00 リアル講座(語りバコ。)
 ※ 9/27はリアル講座の発表会

※ 月曜クラス 19:00~21:00 ZOOMによるオンライン講座
 ※ 水曜クラス 10:00~12:00 ZOOMによるオンライン講座
 ※ 木曜クラス 19:00~21:00 ZOOMによるオンライン講座
 ※ 9/24はオンライン講座の発表会

【3/28 合同発表会を金沢で開催】