

2023年度 研声塾 基礎講座カリキュラム

期	月	テーマ	課題	開講日				内容
				日曜クラス	月曜クラス	水曜クラス	木曜クラス	
前期	4	声と身体と心を整える	●IM身体法 ●発声のための呼吸法① 丹田式呼吸法	9	3	12	6	・「正立」自分の中心をとる ・身体法の基本は「骨」 ・呼吸で身体と心をつなげる
			●発声のための身体強化 ●発声のための呼吸法② 胸式呼吸法	23	17	26	20	・良い声は良い姿勢から ・発声のための身体の支え…重心 ・呼吸法で声が変わる
	5	明確な母音発声	●呼吸+ささえ(丹田式呼吸・胸式呼吸) ●核母音法① 「イ音」	14	8	10	4	・発声のための呼吸法 ・伝わる響きの母音調音「イ音」
			●声帯実感と地声 ●核母音法② 「エ音」	21	22	24	18	・自分の声を知る ・「イ音」おさらい ・伝わる響きの母音調音「エ音」
	6	発声と響き	●発声共鳴法① 前胸部共鳴 ●核母音法③ 「ア音」	11	5	14	8	・身体を使って声を響かせる「胸声」 ・「エ音」おさらい ・伝わる響きの母音調音「ア音」
			●発声共鳴法② 鼻腔共鳴 ●核母音法④ 「オ音」	25	19	28	22	・身体を使って声を響かせる「鼻腔」 ・「ア音」おさらい ・伝わる響きの母音調音「オ音」
	7	身体と共鳴の関係	●発声共鳴法③ 前頭部共鳴と後頭部共鳴 ●核母音法⑤ 「ウ音」	2	10	12	13	・身体を使って声を響かせる「頭声・裏声」 ・「オ音」おさらい ・伝わる響きの母音調音「ウ音」
			●発声共鳴法④ 口腔共鳴(核母音) ●核母音法⑥ 連母音	23	24	26	27	・身体を使って声を響かせる「口腔」 ・「ウ音」おさらい ・明確な母音発声「連母音」
	8	身体を使って発声する	●呼吸法おさらい(丹田式呼吸) ●表現法① 重心をおろして読む	13	7	16	10	・身体を使って声を出す「腹部・鼠径部」 ・体重の乗った声、落ち着いた声の発声
●呼吸法おさらい(胸式呼吸) ●表現法② 軽やかに読む			27	21	30	24	・身体を使って声を出す「胸部・背部」 ・明るい声、持続性のある声の発声	
9	伝わる声で心を伝える	●表現法③ 詩を読む	10	4	13	7	・詩の内容を理解する ・詩の心を読む ・詩の世界感をどんな声でどんなふうに伝えるか	
		●前期発表 「詩」	24	18	27	21	・各自の感性で詩を読んで伝えてみよう	
後期	10	声の響きと活舌	●発声共鳴法おさらい「口腔共鳴」 ●子音発声法① 「P・B」	8	2	11	5	・共鳴のの基本を復習「口腔」…核母音調音確認 ・明確な子音調音「口唇音①」
			●発声共鳴法おさらい「鼻腔共鳴」 ●子音発声法② 「M・W」	29	16	25	19	・共鳴の基本を復習「鼻腔」 ・「P・B」おさらい ・明確な子音調音「口唇音②」
	11	明確な子音調音①	●子音発声法③ 「N・R」	12	6	8	2	・「M・W」おさらい ・明確な子音調音「歯茎鼻音と歯茎はじき音」
			●子音発声法④ 「T・D」	26	20	22	16	・「N・R」おさらい ・明確な子音調音「歯茎破裂音」
	12	明確な子音調音②	●子音発声法⑤ 「S・Z」	10	4	6	7	・「T・D」おさらい ・明確な子音調音「歯茎摩擦音」
			●子音発声法⑥ 「K・G・Y」	24	18	20	21	・「S・Z」おさらい ・明確な子音調音「軟口蓋破裂音と硬口蓋摩擦音」
	1	滑らかな活舌	●子音発声法⑦ 「H」 ●発話法① 「拗音」	14	8	17	11	・「K・G・Y」おさらい ・明確な子音調音「声門摩擦音」 ・拗音の調音方法をマスターする
			●発話法① 言い難いことば ●発話法② 情報を明確に伝える	28	22	31	25	・「H」おさらい ・単音から単語へ ・単語から文章へ
	2	声で伝える世界観	●表現法① キャラクターの声を考える	11	5	14	8	・声に表情をつける ・共鳴部位を使い分けて、違う声をつくってみる ・身体を使ってキャラクターの個性を考える
			●表現法② 作品の情景や情感を表現する	25	19	28	22	・声で作品を表現する ・伝わる声とは？ 声で表現するとは？ ・効果的なスピードや間、リズム、強調を考える
	3	表現を楽しもう	●発表会稽古	10	4	13	7	・表現を楽しもう
			●後期発表会	20	20	20	20	研声塾合同発表会

※ 日曜クラス 10:00~12:00 リアル講座(語りバコ。) **新設**
 ※ 月曜クラス 19:00~21:00 リアル講座(語りバコ。)
 ※ 水曜クラス 19:00~21:00 オンライン講座(ZOOM)
 ※ 木曜クラス 19:00~21:00 オンライン講座(ZOOM)