

ナレーター養成個人レッスン2022年度年間プログラム

回	開催月	声の基礎訓練	言葉の基礎訓練	朗読演習	ナレーション演習
1	4月	身体法 丹田式呼吸法Ⅰ ～丹田を知る～	核母音法Ⅰ 「オ」	「平家物語」	
2	4月	丹田式呼吸法Ⅱ ～丹田運動～ 身体法	核母音法Ⅱ 「イ」 「オ」おさらい	「雲」	
3	5月	丹田式呼吸法Ⅲ ～丹田ささえ法 身体法	核母音法Ⅲ 「エ」 「イ」おさらい	「平家物語」	
4	5月	胸式呼吸法Ⅰ ～胸部6点法～ 丹田式呼吸法おさらい 身体法	核母音法Ⅳ 「ア」 「エ」おさらい	「雲」	
5	6月	発声法Ⅰ ～予備練習①～ 胸式呼吸法おさらい 身体法	核母音法Ⅴ 「ウ」 「ア」おさらい	「竹」	
6	6月	発声法Ⅱ ～予備練習②～ 胸式呼吸法おさらい 身体法	核母音法Ⅵ 「5母音組み合わせ練習」 「ウ」おさらい	「竹」	
7	7月	発声法Ⅲ～身体の各部に響かせる～ 胸式呼吸法おさらい 発声共鳴法予備練習	子音発声法Ⅰ 「P」 「5母音組み合わせ練習」おさらい		読み方の基礎Ⅰ ～VPの原稿Ⅰ～ 「商品説明①」
8	7月	発声法Ⅳ ～前胸部共鳴～ 丹田式呼吸法おさらい 発声共鳴法予備練習	子音発声法Ⅱ 「B」 「P」おさらい		読み方の基礎Ⅰ ～VPの原稿Ⅰ～ 「商品説明②」
9	8月	発声法Ⅴ ～軟口蓋共鳴～	子音発声法Ⅲ 「M」	「サーカス」	

ナレーター養成個人レッスン2022年度年間プログラム

		前胸部共鳴おさらい 発声共鳴法予備練習	「B」おさらい		
10	8月	発声法VI ～硬口蓋共鳴～ 軟口蓋共鳴おさらい 発声共鳴法予備練習	子音発声法IV 「W」 「M」おさらい	「サーカス」	
11	9月	軟口蓋共鳴おさらい 硬口蓋共鳴おさらい 発声共鳴法予備練習	子音発声法V 「N」 「W」おさらい	「百人一首」	
12	9月	軟口蓋共鳴おさらい 硬口蓋共鳴おさらい 発声共鳴法予備練習	子音発声法VI 「R」 「N」おさらい	「百人一首」	
13	10月	発声共鳴法予備練習	子音発声法VII 「S」 「R」おさらい		読み方の基礎II ～VPの原稿2～ 「会社説明①」
14	10月	発声共鳴法予備練習	子音発声法VIII 「Z」 「S」おさらい		読み方の基礎II ～VPの原稿2～ 「会社説明②」
15	11月	発声共鳴法予備練習	子音発声法IX 「T」 「Z」おさらい		読み方の基礎III ～番組の原稿～ 「グルメバラエティ／歴史もの①」
16	11月	発声共鳴法予備練習	子音発声法X 「D」 「T」おさらい		読み方の基礎III ～番組の原稿 「グルメバラエティ／歴史もの②」
17	12月	発声共鳴法予備練習	子音発声法XI 「Y」 「D」おさらい		CMの読み方I 「告知CM型／ キャラクターもの ①」
18	12月	発声共鳴法予備練習	子音発声法XII 「K」 「Y」おさらい		CMの読み方I 「告知CM型／ キャラクターもの ②」
19	1月	発声共鳴法予備練習	子音発声法13 「G」		CMの読み方II 「心情・語り系

ナレーター養成個人レッスン2022年度年間プログラム

			「K」おさらい		CM 型／セリフ型 ①」
20	1月	発声共鳴法予備練習	子音発声法14 「W」 「G」おさらい		CM の読み方Ⅱ 「心情・語り系 CM 型／セリフ型 ②」
21	2月	発声共鳴法予備練習	子音発声法15 「H」 「W」おさらい		ボイスサンプル用 に、VP 商品説明・ 会社説明、番組グ ルメバラエティ、 歴史ほかから1つ 選んで練習
22	2月	発声共鳴法予備練習	子音発声法16 「子音組み合わせ せ練習」 「H」おさらい		ボイスサンプル用 に、明るい系、優し い系、おしゃれ系、 雰囲気系 CM から 1つ選んで練習
23	3月	ボイスサンプル 収録			収録日を合わせて 「語りバコ。(仮)」 にて収録
24	3月	ナレーター登録 試験			様々なタイプのナ レーションを制限 時間内に読みこな していく試験。