

# 伝わる声とことばをつくるためのレッスン

研声塾 年間スケジュール表 2019.12~2020.11

期	月	開催日	テーマ	内容
前期	12月	2 (月) 4 (水) 5 (木)	呼吸法Ⅰ～	身体の抛り所の感覚をつかむ／呼吸の型をマスター
		12 (木) 16 (月) 18 (水)	発語法・母音Ⅰ全	呼吸運動おさらい／伝わることばのもと5母音のつくり方／母音の渡り練習
	1月	6 (月) 9 (木) 15 (木)	呼吸法Ⅱ	より深い呼吸へ／心と身体を整える為の呼吸法／支え
		20 (月) 23 (木) 29 (木)	発語法・母音Ⅱオ	前回呼吸法おさらい／母音オ単語練習
	2月	3 (月) 6 (木) 12 (水)	呼吸法Ⅲ	オ音おさらい／人前で落ち着いた声で話す為の呼吸法
		17 (月) 20 (木) 26 (水)	発語法・母音Ⅲア	前回呼吸法おさらい／母音ア単語練習
	3月	2 (月) 5 (木) 11 (水)	発声法Ⅰ	ア音おさらい／声のもとを捉える／響く声の為の予備練習
		16 (月) 19 (木) 25 (水)	発語法・母音Ⅳイ	響く声をつくる為の予備練習おさらい／母音イ単語練習
	4月	6 (月) 9 (木) 15 (水)	発声法Ⅱ	イ音おさらい／自信に満ちた声
		20 (月) 23 (木) 29 (水)	発語法・母音Ⅴエ	響く声をつくる為の予備練習おさらい／母音エ単語練習
5月	7 (木) 11 (月) 13 (水)	発声法Ⅲ	エ音おさらい／発声共鳴法／遠くに届く声	
	21 (木) 25 (月) 27 (水)	発語法・母音Ⅵウ	発声共鳴法おさらい／母音ウ単語練習	

後期	6月	4 (木) 8 (月) 10 (水)	呼吸法Ⅰ～	ウ音おさらい／丹田感覚を磨く／呼吸の型をマスター
		18 (木) 22 (月) 24 (水)	発語法・子音ⅠMPB	呼吸運動おさらい／MPB各々単語練習
	7月	2 (木) 6 (月) 8 (水)	呼吸法Ⅱ	オ音チェック／より深い呼吸へ／心と身体を整える為の呼吸法／支え
		16 (木) 20 (月) 22 (水)	発語法・子音ⅡSZN	前回呼吸法おさらい／SZN各々単語練習
	8月	3 (月) 6 (木) 12 (水)	呼吸法Ⅲ	ア音チェック／人前で落ち着いた声で話す為の呼吸法
		20 (木) 24 (月) 26 (水)	発語法・子音ⅢRTD	前回呼吸法おさらい／RTD各々単語練習
	9月	3 (木) 7 (月) 9 (水)	発声法Ⅰ	イ音チェック／声の元を捉える／響く声の為の予備練習
		17 (木) 23 (水) 28 (月)	発語法・子音ⅣKGY	響く声の為の予備練習おさらい／KGY各々単語練習
	10月	1 (木) 7 (水) 12 (月)	発声法Ⅱ	エ音チェック／響く声の為の予備練習おさらい／人に安心感を与える声
		21 (水) 22 (木) 26 (月)	発声法Ⅲ	ウ音チェック／発声共鳴法／明るい声
11月	5 (木) 9 (月) 11 (水)	表現法Ⅰ 「竹取物語」 を使って言葉直し	「竹取物語」原文を読む／口唇と舌の構え 他	
	19 (木) 25 (水) 30 (月)	表現法Ⅱ 「竹取物語」 を使って言葉直し	「竹取物語」原文を読む／内容のある声を考える／試演他	